

## 舞茸ごはん

### 材料 (4人分)

米	…	200g
舞茸	…	80g
油揚げ(短冊切り)	…	40g
しょうが(千切り)	…	6g
だし汁	…	240ml
酒	…	小さじ4
薄口しょうゆ	…	小さじ1.5
みりん	…	小さじ2



### ※ お好みで ※

三つ葉 … 少々

### 作り方

- 1** 米は洗っておく。まいたけは石づきを切ってほぐし2等分に切る。  
油揚げは小さめの短冊にし、しょうがは千切りにする。
- 2** 炊飯器に全ての材料入れて炊き、炊き上がったら器に盛りつける。  
※ お好みで、三つ葉を散らす。