

小松菜としいたけの煮もの

材料 (4人分)

小松菜	…	200g
しいたけ	…	4個(80g)
にんじん	…	40g
だし汁	…	200ml
みりん	…	小さじ2
濃口醤油	…	小さじ2



作り方

- 1** 小松菜は硬めにゆで3センチ長さに切り、しいたけは石づきを取り飾り切りをいれる。にんじんは花型に切り、さっと湯がいておく。
- 2** 鍋にだし汁・みりん・しょうゆを入れて煮立たせ、**1**を加える。
- 3** 再び煮立ったらアクをすくい弱火で7～8分煮て、器に盛る。